

Wintertraining 2026/27

U10 Jahrgang 2018/19

U12 Jahrgang 2016/17
und 2015 Breitensport

Jahrgang 2015 (2x die Woche!) und Älter
U14/U16/U18/U20 und Älter

Wettkampfleichtathletik
ab 2011 nach Absprache

Freizeitgruppe

Zusatzangebote (nur mit
Absprache mit den Trainern)

Wurftraining

Krafttraining

Stabhochsprung

Leistungsgruppe

Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Thea, Marianne, Alex	Montag	15:30 - 17:00	Carl-Orff Turnhalle

Kerstin, Louise	Mittwoch	16:30 - 18:00	Carl-Orff Turnhalle
Julia	Dienstag	18:30 - 20:00	Ludwig-Simmet-Anger
Nadine, Martin	Freitag	18:30 - 20:00	Carl-Orff Turnhalle

Kerstin, Christian, Helmuth	Montag	16:30 - 18:30	Semptsorthalle
	Mittwoch	16:30 - 18:30	Semptsorthalle

Kerstin, Christian	Freitag	17:00 - 19:30	Ludwig-Simmet-Anger
--------------------	---------	---------------	---------------------

	Freitag	18:30 - 20:00	
--	---------	---------------	--

Christian			Tag & Uhrzeit nach Absprache
-----------	--	--	------------------------------

Christian	Mittwoch	17:30 - 19:00	Kraftraum Geräteraum
	Samstag	9:30 - 11:30	Sepp-Brenninger-Stadion

Alex	Montag	16:30 - 19:00	Semptsorthalle
Sebastian	Dienstag	16:30 - 19:00	Lindehalle // Leistungsgruppe
Alex	Freitag	15:30 - 17:00	Semptsorthalle + Kraftraum Geräteraum

Kerstin, Christian	Freitag	17:00 - 19:30	Grundschule Ludwig-Simmet-Anger
--------------------	---------	---------------	---------------------------------