



## Trainingsplan

Stand: April 2026

### Eltern-Kind-Turnen

Tag	Uhrzeit	Halle	Ansprechpartner
Dienstag	16:00 - 17:30	Halle 2 Gerd-Vogt-Halle	Laura, Sandra
Donnerstag	16:00 - 17:30	Halle 1+2 Turnhalle am <b>Lodererplatz</b>	Janina, Lisa

4 - 6 Jahre (ohne Eltern !)

### Kleinkinderturnen

Dienstag	16:00 - 17:15	Halle 1+2 Turnhalle am <b>Lodererplatz</b>	Giannina, Michael, Sabine
----------	---------------	--	---------------------------

Geräteturnen

Mädchen

ab 6 Jahre und 1. Klasse

### TurnKIDS

Dienstag	16:30 - 18:00	Halle 2 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Anna, Janina
Donnerstag	16:45 - 18:15	Halle 2 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Nina, Maureen, Victoria
Freitag	16:00 - 17:30	Halle 2 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Nina, Matthias, Yvonne

ab 10 Jahre

### TurnTEENS

Dienstag	18:00 - 19:30	Halle 2 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Carina, Marlene
----------	---------------	---	-----------------

bis 11 Jahre

### WK D/E/F \*

Dienstag	17:00 - 18:30	Halle 1 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Patricia
Donnerstag			

11 Jahre und älter

### WK D+ \*

Dienstag	18:30 - 20:00	Halle 1 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Nadine
Donnerstag			Antonia

Wettkampfgruppen:  
Kein direkter Einstieg  
möglich!  
Sichtung erfolgt über  
TurnKIDS / Kleinkinderturnen

Geräteturnen

Jungs

ab 6 Jahre und 1. Klasse

### TurnBOYS

Donnerstag	16:45 - 18:15	Halle 2 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Jörg
------------	---------------	---	------

### Wettkampf JUNGS \*

Dienstag	18:00 - 19:30	Halle 1 Turnhalle am <b>Lodererplatz</b>	Jörg
Donnerstag		Halle 2 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	

### Geräteturnen - Erwachsene

freies Training

Donnerstag	20:00 - 21:00	Halle 1 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Jörg, Carina
------------	---------------	---	--------------

### Freizeitsport Erwachsene

Dienstag	20:00 - 21:00	Halle 1 Turnhalle der <b>Berufsschule</b>	Peter Weingärtner
----------	---------------	---	-------------------

### Damengymnastik

Donnerstag	19:30 - 20:30	Turnhalle der Grundschule am <b>Grüner Markt</b>	Sabine Reinsch
------------	---------------	--	----------------

Gesundheitssport

ab 60 Jahre / **Damen**

### Sportgruppe

Dienstag	08:15 - 09:30	Altenerding Ort	Margit Schulte
----------	---------------	-----------------	----------------

ab 70 Jahre / **Damen**

### Senioren-sport

Mittwoch	16:00 - 17:00	Halle 2 Gerd-Vogt-Halle	
----------	---------------	-------------------------	--

ab 60 Jahre / **Gemischt**

### Senioren freie Gruppe mit Anleitung

Mittwoch	16:30 - 18:00	Halle 3 Gerd-Vogt-Halle
----------	---------------	-------------------------

ab 50 Jahre / **Damen**

### Sportgruppe

Mittwoch	18:15 - 19:30	Halle 3 Gerd-Vogt-Halle
----------	---------------	-------------------------