



Trainingsplan

Stand: September 2024

Eltern-Kind-Turnen

	Tag	Uhrzeit	Halle
Michael , Sabine, Lisa, Michaela, Marianne	Donnerstag	15:30 – 17:30	Gerd-Vogt/ Halle 3 / Garderobe 11
		16:30 – 16:30	

Kleinkinderturnen (ohne Eltern) 5 – 6 Jahre

Patricia , Giannina, Brigitte	Dienstag	16:00 – 17:15	Gerd-Vogt/ Halle 3 / Garderobe 11
---	----------	---------------	--------------------------------------

Geräteturnen
Mädchen



ab 6 Jahre und 1. Klasse
TurnKIDS

Christine , Anna, Josi	Dienstag	17:00 – 18:30	Halle 2 / Berufsschule
Leslie , Victoria, Nina	Donnerstag	17:00 – 18:30	Halle 2 / Berufsschule
Derzeit wechselnde Leitung	Freitag	16:00 – 17:30	Halle 2 / Berufsschule

Ab 10 Jahren
TurnTEENS

Carina	Dienstags	18:00 – 19:30	Halle 2 / Berufsschule
---------------	-----------	---------------	---------------------------

11 Jahre und jünger
WK D/E/F

Doris, Brigitte , Sophia, Marlene, Amelina, Romy	Dienstag	17:00 – 18:30	Halle 1 / BS
	Donnerstag	17:00 – 18:30	Halle 1 / BS
	Dienstag	18:30 – 20:00	Halle 1 / BS
	Donnerstag	18:30 – 20:00	Halle 1 / BS

11 Jahre und älter
Wettkampfgruppe D+

Wettkampfgruppen: jeweils 10 min. vor Beginn zum Aufbau in der Halle einfinden

Kein Direkter
Einstieg möglich!
Einstieg immer
über TurnKIDS /
Kleinkinderturnen

Geräteturnen
Jungs

Jugend F + älter 6 Jahre u. älter
TurnJUNGS

Jörg	Donnerstag	16:45 – 18:15	Halle 2 / Berufsschule
-------------	------------	---------------	---------------------------

Jugend D + älter 9 Jahre u. älter
WettkampfJUNGS D+

Jörg	Donnerstag	18:00 – 19:30	Halle 2 / BS
	Freitag	17:00 – 18:30	Halle 1 / BS

Geräteturnen – Erwachsene

Jörg, Brigitte	Donnerstag	20:00 – 21:00	Halle 1 / Berufsschule
----------------	------------	---------------	---------------------------

Freizeitsport Erwachsene

Peter Weingärtner	Dienstag	20:00 – 21:00	Halle 1 / Berufsschule
-------------------	----------	---------------	---------------------------

Damengymnastik

Hilde Knidlberger	Mittwoch	20:00 – 21:00	Grüner Markt
Sabine Reinsch	Donnerstag	19:30 – 20:30	Grüner Markt

Gesundheits-
sport

Sport ab ca. 50 Jahren

Sport ab ca. 60 Jahren

Senioren-sport ab 65 Jahren

	Margit Schulte	Mittwoch	18:00 – 19:30	Gerd-Vogt
		Dienstag	08:15 – 09:30	Altenerding Ort
		Mittwoch	16:00 – 17:30	Gerd-Vogt