

Sommertraining 2025

Das Sommertraining findet für alle Gruppen im Sepp-Brenninger Stadion statt.

Die Kleinen gehen bei Regen in die Carl-Orff Turnhalle.

U10 Jahrgang 2017/16

Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Valentina, Marianne, Julia	Montag	15:30 - 17:00	Sepp-Brenninger-Stadion
Evi, Tim	Donnerstag	17:00 - 18:30	Sepp-Brenninger-Stadion

U12 Jahrgänge 2014/15/16

Monika, Tina	Mittwoch	16:30 - 18:00	Sepp-Brenninger-Stadion
Kerstin, Steffi	Mittwoch	17:15 - 18:45	Sepp-Brenninger-Stadion
Nadine, Magdalena, Martin	Freitag	18:30 - 20:00	Sepp-Brenninger-Stadion

Jahrgang 2013 und Älter

U14/U16/U18/U20 und Älter

Kerstin, Christian,	Montag	16:30 - 18:30	Sepp-Brenninger-Stadion
	Mittwoch	16:30 - 18:30	Sepp-Brenninger-Stadion

Sportabzeichen ab Mai

Kerstin, Daniela	Dienstag	18:00 - 20:00	Sepp-Brenninger-Stadion
------------------	----------	---------------	-------------------------

Zusatzangebote (nur mit Absprache mit dem Trainer)

Wurftraining

Christian			Tag & Uhrzeit nach Absprache
-----------	--	--	------------------------------

Krafttraining

Christian	Mittwoch	17:30 - 19:00	Kraftraum Geräteraum
	Samstag	9:30 - 11:30	Sepp-Brenninger-Stadion

Stabhochsprung

Alex	Montag	16:30 - 19:00	Sepp-Brenninger-Stadion
------	--------	---------------	-------------------------

Leistungsgruppe 2011 und Älter nach Absprache

Kerstin, Christian, Alex	Freitag	17:00 - 19:00	Sepp-Brenninger-Stadion
--------------------------	---------	---------------	-------------------------