

Wintertraining

Jahrgänge 2014 und jünger

Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Evi	Montag	15:30 - 16:30	Carl-Orff Turnhalle
	Mittwoch		Carl-Orff Turnhalle
Nadine	Mittwoch	16:30 - 18:00	Carl-Orff Turnhalle

Training für den Jahrgang 2014-2016 aufgrund der hohen Teilnehmer im Winter nur in einer Gruppe möglich.

Jahrgänge 2011, 2012 und 2013

Evi	Dienstag	18:30 - 20:00	Grundschule Ludwig-Simmet-Anger
Nadine, Magdalena, Martin	Freitag	18:30 - 20:00	Carl-Orff Turnhalle

Jahrgänge 2010 und Älter

Kerstin, Christian, Alex	Montag	16:30 - 19:00	Semptsporthalle
	Mittwoch	16:30 - 18:30	Semptsporthalle
	Freitag	17:00 - 18:00	Lauftraining Außenanlagen Ludwig-Simmet-Anger

Freizeitgruppe

Hans, Sebastian	Freitag	18:30 - 20:00	Kraftraum Semptsporthalle
-----------------	---------	---------------	---------------------------

Wurftraining

Christian	Donnerstag	17:00 - 18:30	Semptsporthalle
-----------	------------	---------------	-----------------

Krafttraining

Christian	Mittwoch	17:30 - 19:00	Kraftraum Semptsporthalle
	Samstag	9:30 - 11:30	Kraftraum Semptsporthalle

Stabhochsprung

Alex	Freitag	16:00 - 17:00	Nach Absprache
	Samstag/ Sonntag	13:00 - 15:00	Nach Absprache

Leistungsgruppe

Kerstin, Christian, Alex	Freitag	17:00 - 19:30	Grundschule Ludwig-Simmet-Anger
--------------------------	---------	---------------	---------------------------------

Zusatzangebote (nur mit Absprache mit den Trainern)

