



# TURN- UND SPORTVEREIN ERDING



1862 e.V.

Turn- und Sportverein Erding e.V., Am Stadion 12, 85435 Erding

Telefon 08122 / 15614  
Telefax 08122 / 85707

Bankverbindungen:

Volksbank Erding, Kto.-Nr. 7188  
(BLZ 700 919 00)

Sparkasse Erding, Kto.-Nr. 919  
(BLZ 700 519 95)

Raiffeisenbank Erding, Kto.-Nr. 120480  
(BLZ 701 693 56)

Erding, den 06.04.2010

## Nordic Walking

*im TSV Erding !!*

Willst Du Dich den Sommer über auf eine sanfte Art fit halten? Deine Pfunde regulieren?

Dann komm zu uns zum Fitnessklassiker im Ausdauersport.

***Nordic Walking ist die natürlichste Sportart – G e h e n !***

Gelenkschonend und geeignet bei Rückenproblemen.

Und in der Gruppe findet jeder seinen Rhythmus. Als Intervalltraining für Fortgeschrittene und mit Einsteigertipps für Anfänger – wir sind für Dich da.

Schau mal vorbei –

***Beginn: (jeden) Montag, 03.05.2010, 18.30 Uhr,***

1. Treff: Erding, Parkplatz Minigolfanlage, Kronthaler Weiher (3.5./7.6./5.7./2.8./30.8./27.9./25.10.)
2. Treff: Erding, Parkplatz Tennishalle Gerlspeck -Weißbräu (10.5./14.6./12.7./9.8./6.9./4.10.)
3. Treff: Erding, Parkplatz Therme (ganz links-Ostseite) (17.05./21.06./19.7./16.8./13.9./11.10.)
4. Treff: Erding, Parkplatz Getränkemarkt Fleischmann (31.05./28.06./26.07./23.8./20.9./18.10.)
5. Treff: Erding, Parkplatz Minigolfanlage, Kronthaler Weiher
6. Treff: Erding, Parkplatz Tennishalle Gerlspeck-Weißbräu
7. Treff: usw.

Für Mitglieder des TSV Erding kostenfrei, für Nichtmitglieder 50,--€ (Saisonkarte 2010). Stöcke können ausgeliehen werden.

Keine Anmeldung erforderlich – einfach kommen!

Sabine Reinsch  
Tel.: 08122 / 7993

Winfried Eckert  
Tel.: 08122 / 15586

Geschäftszeiten:  
Dienstag und Donnerstag