

Wintertraining

Jahrgänge 2012 und jünger

Die LA-Gruppe - 2012 und jünger- ist im Moment voll. Es gibt eine Warteliste. Bei Bedarf bitte eine E-Mail an **Nadine Weber: TSV@weberding.de**

Jahrgänge 2009, 2010 und 2011

Übungsleiter	Tag	Uhrzeit	Ort
Nadine, Andrea, Britta	Mittwoch	16:30 - 18:00	Carl-Orff Turnhalle

Maria	Mittwoch	17:00 - 18:30	Berufschulhalle
Nadine, Magdalena, Martin	Freitag	18:30 - 20:00	Carl-Orff Turnhalle

Jahrgänge 2008 und Älter

Kerstin, Christian,	Montag	16:30 - 19:00	Semptsporthalle
Alex	Mittwoch	16:30 - 18:30	Semptsporthalle

Freizeitgruppe

Hans, Sebastian	Freitag	18:30 - 20:00	Kraftraum Semptsporthalle
	Freitag	20:00 - 22:00	Semptsporthalle

Zusatzangebote (nur mit Absprache mit den Trainern)

Wurftraining

Christian	Donnerstag	17:00 - 18:30	Semptsporthalle
-----------	------------	---------------	-----------------

Krafttraining

Christian	Mittwoch	17:30 - 19:00	Kraftraum Semptsporthalle
	Samstag	9:30 - 11:30	Kraftraum Semptsporthalle

Stabhochsprung für Anfänger

Alex	Freitag	16:00 - 17:00	Nach Absprache
------	---------	---------------	----------------

Leistungsgruppe

Kerstin, Christian, Alex	Freitag	17:00 - 19:30	Grundschule Ludwig-Simmet-Anger
--------------------------	---------	---------------	---------------------------------