

Wintertraining

Jahrgänge 2011 und jünger

| Übungsleiter | Tag | Uhrzeit | Ort |
|-------------------------|----------|---------------|---------------------|
| Andrea, Barbara, Nadine | Mittwoch | 16:30 - 18:00 | Carl-Orff Turnhalle |

Jahrgänge 2008, 2009 und 2010

| | | | |
|---------------------------|---------|---------------|---------------------|
| Nadine, Magdalena, Martin | Freitag | 18:30 - 20:00 | Carl-Orff Turnhalle |
|---------------------------|---------|---------------|---------------------|

Jahrgänge 2007 und Älter

| | | | |
|-----------------------------|----------|---------------|---------------------------------|
| Kerstin, Christian, Alex | Montag | 16:30 - 19:00 | Semptsporthalle |
| | Mittwoch | 16:30 - 18:30 | Semptsporthalle |
| | Freitag | 17:00 - 20:00 | Grundschule Ludwig-Simmet-Anger |

Freizeitgruppe

| | | | |
|-----------------|---------|---------------|---------------------------|
| Hans, Sebastian | Freitag | 18:30 - 20:00 | Kraftraum Semptsporthalle |
| | Freitag | 20:00 - 22:00 | Semptsporthalle |

Wurftraining

| | | | |
|-----------|------------|---------------|-----------------|
| Christian | Donnerstag | 17:00 - 18:30 | Semptsporthalle |
|-----------|------------|---------------|-----------------|

Krafttraining

| | | | |
|-----------|----------|---------------|---------------------------|
| Christian | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | Kraftraum Semptsporthalle |
| | Samstag | 9:30 - 11:30 | Kraftraum Semptsporthalle |

Stabhochsprung für Anfänger

| | | | |
|------|---------|---------------|----------------|
| Alex | Freitag | 16:00 - 17:00 | Nach Absprache |
|------|---------|---------------|----------------|

Zusatzangebote (nur mit Absprache mit dem

