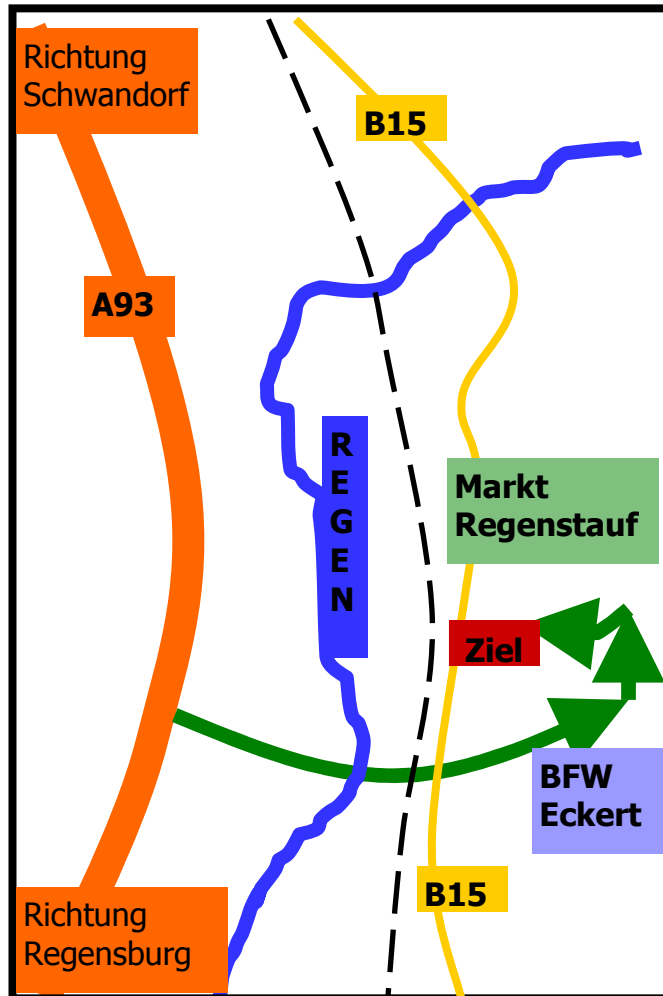


Anfahrtsbeschreibung:

Der Lehrgang findet in der Dreifachturnhalle in Regenstauf statt (Hauzensteiner Str. 56). Regenstauf liegt an der A 93, 15 km nördlich von Regensburg, Ausfahrt Regenstauf. Den Wegweisern Richtung Regenstauf folgen. Ab dort wird die Halle ausgeschildert sein.



Lehrgangsgebühr:

Erwachsene: 15,— €
Kinder bis 14 Jahre: 10,—€

Prüfungen:

Die Kyuprüfungen können im Stiloffenen Karate mit Schwerpunkt Shotokan abgelegt werden. Andere Stilrichtungen als Schwerpunkt bitte vorher absprechen.

Für die Kyuprüfung sind die Prüfungsmarken (und somit das Einverständnis des Heimtrainers) selber mitzubringen.

Für die Danprüfungen bitte fristgerecht 4 Wochen vor der Prüfung beim DKV anmelden.

Übungsleiter:

Der Lehrgang wird mit 5 UE und zur C-Trainer-Lizenzverlängerung anerkannt! Bitte auf dem Lehrgang in die entsprechenden Listen eintragen.

Weitere Infos:

Sandra Aichner
0170-4808678
Sandra.Aichner@online.de

Lorena Aichner
09402-3392



„Nach“ - Osterlehrgang

am 10. April 2010
in Regenstauf



mit
Irmi Borgs,
Harald Strauß
Stefan Borgs,
Sandra Aichner

Karate 
SV Diesenbach

Trainer des Osterlehrgangs 2010:

Irmgard Borgs (5.DAN):

Seit 26 Jahren Karate
 Vizepräsidentin Leistungssport im BKB.
 A-Prüfer SOK
 B-Prüfer Shotokan
 B-/C-Trainer, F-ÜL, Soundkaratetrainer
 Landeskampfrichter
 Deutsche Meisterin Kata Einzel
 Mehrfache Deutsche Kata-Mannschaftsmeisterin
 Mehrfache Bayerische Kata-Einzelmeisterin
 Heimatverein: TSV Erding

Harald Strauß (5.DAN):

Seit 35 Jahren Karate
 Einer der erfolgreichsten Karate-LG-Leiter im BKB
 A-Prüfer SOK
 B-Prüfer Shotokan
 B-/C-Trainer, F-ÜL, Soundkaratetrainer
 Tai Chi und Qi Gong Ausbildung
 Heimatverein: TS Lichtenfels

Stefan Borgs (4.DAN):

Seit 22 Jahren Karate
 Stilrichtungsreferent für das Stiloffene Karate im BKB.
 A-Prüfer SOK
 B-Prüfer Shotokan
 B-/C-Trainer, F-ÜL, Soundkaratetrainer
 Landeskampfrichter
 Deutscher Hochschulmeister und mehrfacher Bayerischer
 Kata-Mannschaftsmeister
 Heimatverein: TSV Erding

Sandra Aichner (3.DAN):

Seit 19 Jahren Karate
 Stellvertretende Landesjugendreferentin Breitensport im
 BKB.
 B-Prüfer SOK
 B-/C-Trainer, F-ÜL, Soundkaratetrainer, Trainerin für
 Stressmanagement und Entspannungstechniken, Beraterin
 für Gesunde Ernährung
 Bezirkskampfrichter
 Heimatverein: SV Diesenbach

Zeit	Samstag, 10. April 2010		
	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:00— 10:30	Harald Strauß Katabunkai für Oberstufe	Irmig & Stefan Borgs Danvorbereitung (Kata und Kihon)	Sandra Aichner Prüfungsvorbereitung SOK für Unterstufe und Kinder
10:45— 12:15	Stefan Borgs Kata für Unterstufe (Heian Godan)	Irmig Borgs Kata für Oberstufe (Unsu)	Harald Strauss Danvorbereitung (Bunkai, SV, Kumite)
12:15— 12:45	Tai Chi mit Harald Strauss		Stefan Borgs Danvorbereitung (Theorie)
13:00— 13:30	Pause		
13:45— 15:15	Stefan und Irmig Borgs Soundkarate für Kinder und Schüler	Sandra Aichner	Harald Strauß
15:30— 17:00		Sandra Aichner Training für alle	DANPRÜFUNG mit Harald Strauß, Stefan Borgs und Irmig Borgs
ab 17:00 Uhr		Stiloffene Kyuprüfung mit Sandra Aichner	