

Wintertrainingsplan Moderner Fünfkampf TSV Erding 2009/10

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	18.00 bis 19.30 Schwimm- training im Schwimmbad Gruppe 1a	17.00 bis 18.00 bzw. 18.30 Schwimm- training im Schwimmbad Gruppe 2a	17.00 bis 18.00 Schwimm- training im Schwimmbad Gruppe 4		8.00 bis 9.00 Schwimm- training im Schwimmbad Gruppe 1a + 2a
17.00 bis 18.00 Schwimm- training im Schwimmbad Gruppe 3 + 4 + 5	17.30 bis 17.45 Schießtraining Schützenstand Wildschütz Kehr	17.00 bis 17.45 Schießtraining und 17:45 bis 18:30 Schützenstand Wildschütz Kehr	18.00 bis 20.00 Schwimm- training im Schwimmbad Gruppe 1a (Lisa, Alisa, Patrick H.)	18.00 bis 19.00 Lauftraining im Stadion am Hallenbad	
18.00 bzw.18.30 bis 20.00 Schwimm- training im Schwimmbad Gruppe 1a+ 2a	18.30 bis 20:00 Fechten im Fechtraum Gruppe 2	18.00 bis 19.30 Fechten im Fechtraum Gruppe 1			

Reittermine vereinbart jeder individuell

Stand:03.10.2009